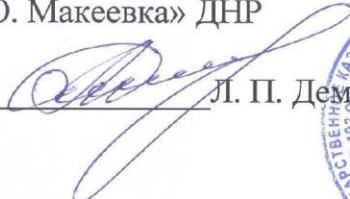




МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 192 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 192 Г.О.МАКЕЕВКА» ДНР)

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 192
Г.О. Макеевка» ДНР


Л. П. Демченко



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
(четырёхразовое питание)**

Литература: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (Новосибирск 2022),
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна

2025 уч.год

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей

в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ

«ДЕТСКИЙ-САД № 192 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА» ДНР

(ЧЕТЫРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ) **ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**[illegible]

Стр.382	Суп молочный вермишелевый с м/ сл	150	200	5,75	7.67	5,79	7,96	26,37	35,50	180,33	243,90	x	x	x	x	x
	Хлеб пшеничный	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33.0	55.0	x	x	x	x	x
Стр.513	Кофейн. нап. сл. злаковый на молоке	150	200	3,92	4,48	3,5	4.0	10,56	12,49	108,28	120,10	x	x	x	x	x
Стр412	Ватрушка с творогом	90	110	12.3	16.15	9.18	13.78	39.71	48.09	281.52	371.41	X	x	x	x	x
Итог**	x	x	x	23.16	30.2	18.65	26.04	83.63	107.73	603.13	790.41	37.5%	35.4%	x	x	x
Всего **	x	x	x	62.11	87.2	54.78	79.73	218.67	312.89	1607.28	2226.88	100%	100%	x	x	x
ВТОРНИК																
ЗАВТРАК																
Стр. 493	Запеканка творожная со сметаной	110/13	140/13	16.73	22.10	10.44	13.85	20.40	25.64	239.82	312.86	x	x	x	x	x
Стр.514	Какао на молоке	160	180	5.45	6.01	4.70	5.20	17.84	19.78	132.51	146.70	x	x	x	x	x
	Хлеб пшеничный	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33.0	55.0	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Сок фруктовый	80	130	0.88	1.1	0.08	0.10	10.8	12.6	74.8	126.0					
	Печенье	40	40	1.52	1.52	4.98	4.98	30.56	30.56	143.20	143.20					
Итог **	x	x	x	25.77	32.62	20.30	24.43	86.59	100.23	623.33	783.76	46.7%	42.3%	x	x	x
ОБЕД																
Стр. 361	Борщ Украинский со сметаной на к/б	200	250	6.62	8.68	6.21	8.89	13.30	18.10	134.55	185.58	x	x	x	x	x
Стр 481	Оладьи печеночные	35	70	7.26	14.59	4.27	7.07	4.0	7.0	83.33	149.92	x	x	x	x	x
Стр.427	Каша овсяная вязкая с м / сл	120	150	2,58	3,53	2,46	5,01	10,07	22.02	83,0	150,47	x	x	x	x	x
	Огурец (помидор)	50	60	0.4	0.48.	0.05	0.06	1.15	1.38	6.5	7.8					
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	81.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр.516	Кисель сл. из сухофруктов (свеж.фруктов)	150	180	0,19	0,24	0.18	0.23	20.01	31.56	91.0	124.79	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	20.41	32.72	13.71	22.10	69.26	113.20	495.98	765.76	37.2%	41.3%	x	x	x
УЖИН																
Стр.496	Яйцо отварное	45	45	5.08	5.08	4.6	4.6	0.28	0.28	62.8	62.8	x	x	x	x	x

[illegible]

ЧЕТВЕРГ																
ЗАВТРАК																
Стр.506	Макаронные изделия с тв.сыром	117	149	6.20	9.64	5.03	9.69	24.45	34.95	170.78	269.97	x	x	x	x	x
Стр.501	Икра кабачковая	50	60	0.78	0.94	3.22	4.27	4.86	5.80	49.27	62.66					
	Хлеб	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0					
Стр .514	Какао сл.на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	156,70	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Сок фруктовый	80	100	0.88	1.1	0.08	0.10	10.80	12.60	44.80	56.0					
Итог**	x	x	x	15.21	19.97	13.33	19.62	58.80	87.11	452.36	611.33	30.1%	30.5%	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.376	Суп гречневый на к/б	200	250	5.54	8.20	6.65	9.89	11.12	17.53	197.26	283.84	x	x	x	x	x
Стр.498	Капуста тушеная	120	150	1.99	2.21	3.56	6.32	10.21	14.84	76.25	99.26					
Стр. 492	Котлета рыбная	70	130	9.03	17.88	5.26	7.91	9.63	12.62	121.33	192.54					
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9,08	18,16	42,6	85,2	X	X			
	Хлеб пшеничный	30	55	2.38	4.18	0,36	0,66	13,98	25,63	66,0	121,0	X	X			
Стр.517	Кисель из св фруктов (сухофруктов или сока)	150	200	0.19	0.24	0.18	0.23	18.34	31.56	73.53	124.79	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	20.59	35.63	16.25	25.49	72.36	290.34	576.97	906.63	38.5%	45.3%	x	x	x
	УЖИН															
Стр.260	Вареники с творогом и сметаной	150	150	11.1	11.1	13.1	13.1	26.1	26.1	269.2	269.2	x	x	x	x	x
Стр. 513	Чай сладкий	150	200	0,05	0,05	0,01	0,01	10,12	13,14	56,85	68,22	x	x	x	x	x
	Печенье	40	40	1.52	1.52	4.98	4.98	30.56	30.56	143.20	143.20					
Итог **	x	x	x	12.67	12.67	18.09	18.09	66.78	69.80	469.25	480.6	31.3%	24.0%	x	x	x
Всего **	x	x	x	48.47	68.27	47.67	63.2	197.94	447.25	1498.58	1998.56	100%	100%	x	x	x
ПЯТНИЦА																
ЗАВТРАК																
Стр.496	омлет	60	60	5.85	5.85	7.13	7.13	2.68	2.68	98.80	98.80	x	x	x	x	x
Стр.399	Рис с овощами	100	130	1.5	2.1	2.5	4.7	9.2	12.0	105.6	110.90	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр. 513	Чай сладкий	150	200	0,05	0,05	0,01	0,01	10,12	15,14	33,55	50,26	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Сок фруктовый	80	130	0.88	1.1	0.08	0.10	10.8	12.6	34.8	56.0					
	Кондитерские изделия	40	80	1.52	3.04	1.96	4.92	15.56	31.12	53.2	116.4					
Итог**	x	x	x	10.99	14.04	11.86	17.16	55.35	85.19	353.95	496.36	25.0%	25.2%			

	ОБЕД															
Стр.211	Борщ зеленый со сметаной	200	250	3.52	5.4	4.31	6.6	15.6	20.0	124.5	168.1	x	x	x	x	x
Стр.427	Каша овсяная с м/слив.	120	150	3.58	4.38	4.48	5.37	16.84	20.55	130.02	157.86	x	x	x	x	x
Стр.399	Тефтели куриные с рисом	100	150	10.27	16.21	12.37	19.67	13.04	17.59	203.53	306.93					
	Огурец (помидор) порционно	50	60	0.77	0.91	1.04	4.04	2.48	3.91	26.14	32.92					
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр.516	Компот сл. из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0.12	0.14	10,01	15,67	94,85	113,22	x	x	x	x	x
Итог**	x	x	x	21.92	32.59	22.86	36.66	78.7	109.86	676.64	930.23	47.9%	47.3%	x	x	x
	УЖИН															
Стр. 505	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	180	220	6,24	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43	x	x	x	x	x
Стр.509	Выпечка сдобная	75	85	4.16	6.21	2.53	3.10	18.29	24.48	98.3	201.4	x	x	x	x	x
Стр.513	Кофейн. нап. Сл. злаковый на молоке	150	200	3,92	5,48	3,5	5.2	10,56	15,49	118,28	130,05	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	14.32	19.4	11.98	16.07	50.46	66.49	380.36	536.88	26.9%	27.3%	x	x	x
Всего **	x	x	x	47.23	66.03	46.70	69.89	184.51	261.54	1410.95	1963.47	100%	100%	x	x	x
Всего за 1-ю неделю	X	X	X	258.07	286.31	237.31	334.77	972.48	1223.19	7273.62	9887.91					
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ																
ПОНЕДЕЛЬНИК																
	ЗАВТРАК															
Стр.504	Молочная каша гречневая с м / слив.	180	220	5.52	6.89	5.71	7.78	15.59	19.73	138.05	170.89	x	x	x	x	x
	С твердым сыром	10	20	2.68	5.36	2.73	5.46	0	0	36.1	72.2	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр. 513	Чай сладкий	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	10,12	18,14	48,55	50,26	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Сок фруктовый	80	130	0.88	1.1	0.08	0.10	10.8	12.6	34.8	56.0					
Итог**	x	x	x	10.32	15.30	8.71	13.65	43.5	62.12	290.5	404.35	22.92	21.56	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.476	Суп гороховый с гренками на к/б	160/13	250/26	5.33	8.7	4.34	9.46	24.09	41.28	137.25	239.3	x	x	x	x	x
Стр.482	Голубцы ленивые с	125	170	11.17	24.55	13.62	16.26	10.84	15.22	200.62	257.67	x	x			

	кур.мяса															
	Огурец (помидор) порционно	50	60	0.77	0.91	1.04	4.04	2.48	3.91	26.14	32.92					
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр.517	Кисель из св. фруктов (сухофруктов)	150	180	0.42	0.49	0.12	0.14	26.01	29.67	97.85	113.9	x	x	x	x	x
Итог **	х	х	х	21.05	40.03	19.66	30.74	84.15	122.22	559.46	794.99	44.15	42.40		x	x
	УЖИН															
Стр.428	Каша пшеничная с м/ сл	150	200	4.50	7.35	4.64	6.67	20.1	27.2	199.93	273.98	x	x	x	x	x
Стр.407	Рыба жареная	50	90	5.45	8.77	7.96	12.90	1.83	2.57	53.00	110.5	x	x	x	x	x
	хлеб	15	20	1.03	1.35	0.1	0.13	7.16	9.5	46	160.9	x	x	x	x	x
Стр.513	Кофейн. нап. сл. злаковый на молоке	150	200	3,92	5,48	4,5	7.51	10,56	15,49	118,28	130,05					
Итог **	х	х	х	14.90	22.95	17.2	27.21	39.65	54.76	417.21	675.43	32.92	36.02	x	x	x
Всего **	х	х	х	46.27	78.28	45.57	71.6	167.3	239.1	1267.17	1874.77	100%	100%	x	x	x
ВТОРНИК																
	ЗАВТРАК															
Стр. 506	Каша гречневая рассыпчатая с масл. сливочн.	120	160	3.22	5.11	4.46	7.95	15.85	25.33	124.93	167.07					
Стр. 359	Огурец (помидор) порционно	20	30	0,16	0,24	0,02	0,03	0,46	0,69	2,6	3,9					
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр. 513	Чай сладкий	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	98,55	120,26					
II- завтрак																
	Ряженка	170	200	4.95	5.8	4.45	7.9	7.14	9.4	94.35	178.0					
Итог**	х	х	х	9.57	13.1	9.04	16.19	45.56	65.21	353.43	524.23	27.89	27.96	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.376	Свекольник на к/б со смет.	200	250	1,43	2,08	4,07	6,16	11,98	15,73	207,67	338,01	x	x	x	x	x
Стр. 506	Каша пшеничная с м/ сл	100	150	2,57	3,86	3,26	4,89	25,89	40,82	135,25	207,88	x	x	x	x	x
Стр.386	Оладьи печеночные с рисом	65	100	8,88	27.29	7,41	22.17	9,20	16,15	100,73	169.66	x	x	x	x	x
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр.439	Сок фруктовый	80	100	0,88	1,10	0,08	0,1	12,8	13.57	34,8	46,00	x	x	x	x	x
Итог **	х	х	х	17.12	39.53	15.36	34.16	80.6	118.41	576.05	912.75	45.46	48.68	x	x	x

	УЖИН															
Стр. 494	Пудинг творожно морковный	110	150	13.25	31.57	16.26	45.62	16.45	24.05	210.01	256.02					
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр.514	Какао сл . на молоке	160	200	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	94,51	126,70					
Итог**	x	x	x	19.89	39.48	21.14	51.12	41.28	55.48	337.52	437.72	26.63	23.34	x	x	x
Всего**	x	x	x	46.58	92.11	45.54	113.47	167.44	239.1	1267.0	1874.7			x	x	x
СРЕДА																
	ЗАВТРАК											x	x	x	x	x
Стр.428	Каша пшѐнная вязкая с м./ слив.	120	150	1.47	2.87	1.86	3.35	8.42	16.49	96.73	158.41	x	x	x	x	x
Стр.355	Огурец (помидор) порционнo	50	60	7.38	9.84	13.54	20.8	-	-	113.0	123.0	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр. 513	Чай сладкий	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26	x	x	x	x	x
Итог**	x	x	x	10.09	14.66	15.59	24.46	30.53	46.28	301.28	406.67	23.76	21.69	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.381	Суп с рыбными фрикадельками	200	250	6.81	9.43	6.04	9.56	10.12	16.84	123.1	287.72	x	x	x	x	x
Стр.396	Бигос курино-овощной	120	160	10.33	26.28	12.84	21.92	9.47	19.97	224.70	321.0	x	x	x	x	x
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр	Огурец/ помидор порционнo	50	60	0.16	0.24	0.02	0.03	0.46	0.69	2.6	3.9					
Стр.517	Кисель из св. яблок (сухофруктов)	150	180	0.19	0.24	0.18	0.23	18.34	25.94	73.53	156.61	x	x	x	x	x
Итог**	x	x	x	20.69	41.39	19.62	32.58	59.12	95.58	571.53	920.43	45.08	49.10	x	x	x
	УЖИН															
Стр.381	Суп молочный рисовый с м/сл	150	200	4.64	6.19	4.58	6.36	14.14	18.82	119.86	161.75					
Стр.508	Оладьи со сметаной	100	150	5.97	9.48	3.53	4.1	38.29	44.48	123.75	201.4	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр.513	Кофейн. нап. сл. злаковый на молоке	150	200	3,92	4,48	3,5	4	18,56	22,49	118,28	140,05	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	15.72	22.05	11.79	14.76	77.98	97.44	394.89	547.2	31.15	29.19	x	x	x
Всего**	x	x	x	46.5	78.10	47.0	71.8	167.63	239.3	1267.7	1874.3			x	x	x
ЧЕТВЕРГ																
	ЗАВТРАК															
Стр.375	Макаронные изделия с овощами	120	150	4.23	5.27	5.07	6.18	27.97	35.95	157.87	191.57	x	x	x	x	x

	Огурец/ помидор порционно	50	60	0.16	0.24	0.02	0.03	0.46	0.69	2.6	3.9	x	x	x	x	x
Стр.513	Чай сладкий	150	180	0.05	0.05	0.01	0.01	15.12	18.14	58.55	70.26					
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Ряженка	170	200	4.95	5.8	4.45	7.9	7.14	9.4	94.35	178.0					
Итог**	x	x	x	10.58	13.26	9.73	14.42	57.68	74.83	346.37	498.73	27.33	26.6	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.470	Рассольник со сметаной на к/б	160	230	1.40	2.18	2.83	4.4	9.65	15.80	111.54	162.61	x	x	x	x	x
Стр.485	Плов с мясом курин.	120	170	10.36	19.44	13.77	22.66	12.59	21.55	198.52	368.48					
Стр.501	Икра кабачковая	50	60	0.78	0.94	3.22	4.27	4.86	5.8	49.27	62.66					
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			
Стр.515	Компот из св. яблок (сухофруктов)	150	180	0.24	0.28	0.15	0.18	18.06	21.57	62.45	86.42	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	16.14	28.04	20.51	32.35	65.89	96.86	519.38	831.37	40.98	44.34	x	x	x
	УЖИН															
Стр.413	Сырники со сметаной	100	130	14.77	30.42	11.68	30.63	18.48	33.37	250.17	349.65	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр.513	Кофейн. напиток на молоке	150	200	3.92	4.48	3.5	4	18.56	22.49	118.28	140.05	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	19.88	36.80	15.36	34.93	44.03	67.51	401.45	544.7	31.68	29.05	x	x	x
Всего**	x	x	x	46.6	78.10	45.6	81.7	167.6	239.2	1267.2	1874.8			x	x	x
ПЯТНИЦА																
	ЗАВТРАК															
Стр.382	Суп молочный рисовый с м./ слив.	150	200	4.86	7.81	5.08	8.09	12.58	15.87	89.26	141.65					
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр.514	Какао на молоке	160	180	5.45	6.01	5.70	5.20	12.84	19.78	94.51	126.7	x	x	x	x	x
II- завтрак																
	Сок фруктовый	80	130	0.88	1.1	0.08	0.10	10.8	12.6	34.8	70.72					
Итог **	x	x	x	12.38	16.11	11.04	13.69	43.21	59.9	251.57	394.07	19.86	21.01	x	x	x
	ОБЕД															
Стр.368	Кулеш со сметаной	200	250	3.52	5.52	5.68	5.72	10.54	17.09	64.63	144.64	x	x	x	x	x
Стр. 506	Пюре гороховое со слив./м	90	100	6.4	9.6	5.3	8.68	24.64	28.31	193.1	269.8	x	x	x	x	x
Стр.398	Котлета куриная	60	100	11.10	18.69	4.34	20.47	13.59	17.11	199.75	298.19	x	x			
	Хлеб ржаной	20	40	1,46	2,92	0,24	0,48	9.08	18.16	42.6	85.2	X	X			
	Хлеб пшеничный	25	30	1,90	2,28	0,30	0,36	11,65	13,98	55,0	66,0	X	X			

Стр.516	Компот сл. из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	16,01	29,67	97,85	113,9	x	x	x	x	x
Итог**	x	x	x	24.8	39.5	15.86	35.71	85.51	124.32	652.93	980.73	51.52	52.31	x	x	x
	УЖИН															
Стр.499	Капуста тушенная с картофелем	125	150	8.18	10.54	18.51	22.27	21.97	25.19	271.14	374.74	x	x	x	x	x
	Хлеб	15	25	1.19	1.90	0.18	0.30	6.99	11.65	33	55	x	x	x	x	x
Стр.513	Чай сладкий	150	180	0.05	0.05	0.01	0.01	10.12	18.14	58.55	70.26	x	x	x	x	x
Итог **	x	x	x	9.47	12.49	18.7	22.58	39.08	54.98	362.69	500.0	28.62	26.66	x	x	x
Всего**	x	x	x	46.6	68.1	45.6	71.98	167.8	239.2	1267.19	1874.8			x	x	x
Всего за 2-юнеделю				232.55	394.69	229.31	380.55	837.57	1195.9	6336.26	9373.37					
Всего				490.62	681.0	466.62	717.32	1810.05	2719.15	13609.88	19261.28					

Уважаемая, Надежда Григорьевна , последняя страница меню на летний период сад № 192

НАЗВАНИЕ	Норма от 1 года до 3 лет	Факт от 1 года до 3 лет	% выполнения	Норма от 3 до 6 (7) лет	Факт от 3 до 6 (7) лет	% выполнения
Белки	46,6	49.0	105%	68.1	68.1	100%
Жиры	45,6	46.6	102%	71.7	71.7	100%
Углеводы	167,6	181.0	107%	239.2	241.9	101%
К / калории	1267,2	1360.9	107%	1874.8	1926.1	102%

За 10 дней выдали по основным продуктам:

Печень - 2 раза
Мясо - ежедневно
Рыба - 4 раза

Сметана -10 раз
Ряженка – 6 раз
Творог - 4 раза

Сок-6 раз
Масло сливочное - ежедневно
Овощи – ежедневно

Яйцо - ежедневно
Фрукты - ежедневно